



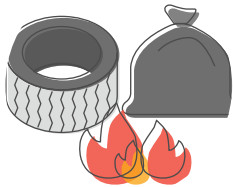
## Recomendaciones a seguir al superar el valor de la Norma para PM<sub>10</sub> (75 µg/m<sup>3</sup>)



**Evita** la exposición al aire libre de las 06 a las 10 h de niños, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con enfermedades respiratorias



**Comparte** el auto, haz rondas con familiares, vecinos y amigos



No **quemés** llantas, basura, materiales de desecho o escombros, ni juegos pirotécnicos



**Reporta** cualquier tipo de incendio a los teléfonos:

- Ciudad de México 911
- Edo. Mex. CAT 01-800-6969-696
- CONAFOR 01 800-INCENDIO (4623-6346)



**Barre** diariamente el frente de tu casa

Puedes consultar el Índice AIRE Y SALUD en