



Índice AIRE Y SALUD

NOM-172-SEMARNAT-2023

Relaciona las concentraciones de los **contaminantes criterio** con una categoría de Calidad del Aire, asignándole un **nivel de riesgo** y recomendaciones para **prevenir** a la población en una hora determinada.



CONTAMINANTES CRITERIO



Las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD incluyen acciones considerando la condición de salud y sensibilidad de las personas

Calidad el aire:
BUENA

Riesgo:
BAJO



Toda la población

Disfruta las actividades al aire libre.

Calidad el aire:
ACEPTABLE

Riesgo:
MODERADO



Personas con enfermedades
cardiovasculares o respiratorias
y mayores de 60 años

Es posible realizar actividades físicas moderadas al aire libre como trotar suave y moverse en bicicleta.



Menores de 12 años, personas
gestantes y población general

Disfruta las actividades al aire libre.
Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.

Calidad el aire:
MALA

Riesgo:
ALTO



Personas con enfermedades
cardiovasculares o respiratorias
y mayores de 60 años

Reduce las actividades físicas
vigorosas al aire libre como correr
y hacer ejercicios aeróbicos.



Menores de 12 años
y personas gestantes

Es posible realizar actividades
físicas moderadas al aire libre
como trotar suave y moverse
en bicicleta.



Población
general

Es posible realizar actividades al aire
libre. Si presentas síntomas toma
descansos y acude al médico.
Infórmate sobre la evolución de la
calidad del aire.

Calidad el aire:
MUY MALA

Riesgo:
MUY ALTO



Personas con enfermedades
cardiovasculares o respiratorias
y mayores de 60 años

Realiza las actividades físicas en espacios interiores libres de
humo. Evita estar al aire libre. Si presentas síntomas acude al
médico. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.



Menores de 12 años, personas
gestantes y población general

Reduce las actividades físicas al aire libre, de preferencia
realízalas en espacios interiores libres de humo.
Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.

Calidad el aire:
**EXTREMADAMENTE
MALA**

Riesgo:
**EXTREMADAMENTE
ALTO**



Toda la población

Permanece en espacios interiores libres de humo donde puedas realizar actividades físicas.
Si presentas síntomas acude al médico. Infórmate sobre la evolución de la calidad del aire.



Revisa la calidad del aire en:
www.aire.cdmx.gob.mx



@Aire_CDMX



AIREtel: 5278-9931 Ext.1



Aire_CDMX

