



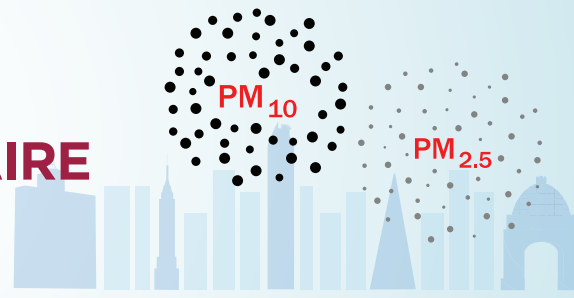
SEDEMA

SECRETARÍA DEL MEDIO AMBIENTE



CALIDAD DEL AIRE

EL MATERIAL PARTICULADO EN EL AIRE Y SUS EFECTOS A LA SALUD



El material particulado (PM) es una mezcla de compuestos sólidos, líquidos y gaseosos que se encuentran suspendidos en el aire.

TEMPORADAS DE MAYOR CONCENTRACIÓN

En la ZMVM se presentan durante dos temporadas al año:

SECA CÁLIDA MARZO - JUNIO

El incremento se debe a:



Incendios forestales y tolvaneras

SECA FRÍA OCTUBRE - FEBRERO

El incremento se debe a:



Quema de pirotecnia



Los pólenes forman parte de este PM, principalmente durante la temporada seca cálida pueden incrementar los episodios de alergias y asma.

TAMAÑO DEL MATERIAL PARTICULADO

Cuando medimos el PM hablamos de partículas menores a 10 micrómetros (PM₁₀) y partículas menores a 2.5 micrómetros (PM_{2.5})

En el grosor de un cabello humano cabrían:



PM₁₀
5 partículas

PM_{2.5}
20 partículas



Las PM_{2.5} por ser más pequeñas pueden llegar a regiones más profundas del aparato respiratorio y hasta el torrente sanguíneo causando un mayor daño a la salud.

EFECTOS DEL PM EN LA SALUD

A CORTO PLAZO



Dolor de cabeza



Inflamación de nariz, garganta y ojos



Tos y dificultad para respirar



Irritación de la piel



Aumento de infecciones respiratorias



Incremento de alergias y ataques de asma (pólenes)

A LARGO PLAZO



Alzheimer
Espectro Autista
Parkinson

Sistema Nervioso

Falla cardíaca
Ataque al corazón
Aterosclerosis
Cardiopatía isquémica

Sistema Cardiovascular

Cambios en la microbiota intestinal

Aparato Digestivo

Diabetes
Hiperglicemia
Obesidad
Hiperinsulinemia
Hiperleptinemia
Resistencia a la Insulina

Metabolismo/Endocrino

Aparato Respiratorio

Asma
EPOC
Fibrosis quística
Cáncer de pulmón

Hígado

Hígado graso no alcohólico

Riñón

Enfermedad renal crónica

Aparato Reproductor

Hipertensión gestacional
Menstruación irregular
Diabetes gestacional
Disfunción eréctil
Preeclampsia
Infertilidad

Gestacional/Desarrollo

Parto pre-término
Restricción de crecimiento
Defectos cardíacos
Mortalidad infantil

¿CÓMO PUEDO CONTRIBUIR PARA DISMINUIR LA CONTAMINACIÓN DE PM?



Usa el transporte público siempre que puedas



Evita la quema de pirotecnia



Comparte tu auto con amigos y vecinos



Dale mantenimiento a tu auto de manera oportuna



Evita la quema de biomasa



¡RECUERDA! Durante altas concentraciones usa cubrebocas KN95 o superior, protege tus ojos. Si presentas síntomas o alergias consulta a tu médico. Revisa la calidad del aire en www.aire.cdmx.gob.mx Twitter: @Aire_CDMX AIREtel: 5278-9931 Ext. 1 App Aire: para App Store y Google Play