

EL NO₂, SO₂ Y CO: SUS EFECTOS A LA SALUD



El dióxido de nitrógeno (NO₂) es un gas marrón rojizo con olor a acre. Es un oxidante fuerte, y reacciona con el agua para producir ácido nítrico y óxido nítrico. (Precursor de otros contaminantes).



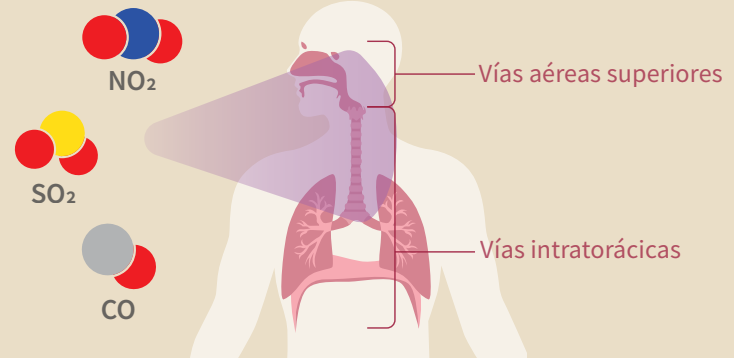
El dióxido de azufre (SO₂) deriva de la quema de combustibles fósiles que contienen azufre. Es un gas incoloro que es fácilmente soluble en agua.



El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico incoloro, insípido y no irritante. Se produce por la combustión incompleta de combustibles carbonosos tales como: madera, petróleo, carbón, gas natural y queroseno.



Debido a que el NO₂, SO₂ y el CO son muy solubles en agua, sólo son capaces de llegar a las vías respiratorias superiores.



Cuando el SO₂ o el NO₂ forman parte de las partículas en el ambiente son capaces de llegar a vías respiratorias intratorácicas, donde podrían ser llevados a la sangre y causar más efectos adversos a nuestra salud.

EFECTOS DEL PM EN LA SALUD

A CORTO PLAZO



Dolor de cabeza, fatiga



Irritación de nariz, garganta y ojos



Tos, flemas y opresión en el pecho



Dificultad para respirar



Se agravan padecimientos en pacientes con asma

A LARGO PLAZO



Espectro Autista (CO, NO₂, SO₂) • Sistema Nervioso

Ataque al corazón (CO, NO₂, SO₂)
Arritmia cardiaca (CO) • Sistema Cardiovascular

Enteritis (CO, NO₂, SO₂)
Enfermedad de Cronh (NO₂, SO₂)
Cáncer colorrectal (NO₂) • Aparato Digestivo

Osteoporosis (NO₂, CO) • Sistema esquelético

Aparato Respiratorio • Asma (NO₂, SO₂, CO)
• Rinitis alérgica (NO₂)

Metabolismo/Endocrino • Diabetes (NO₂)
• Daño función pancreática (NO₂)
• Resistencia a la Insulina (NO₂)

Reproducción • Disminución calidad semen (NO₂, SO₂)
• Infertilidad (SO₂, NO₂)
• Aborto espontáneo (NO₂)

¿CÓMO PUEDO CONTRIBUIR PARA DISMINUIR LA CONTAMINACIÓN DE NO₂, SO₂ Y CO?



Siempre que cocines mantén tapadas tus ollas y cazuelas



Revisa tus tuberías de gas y repara tus fugas



Disminuye el uso de aromatizantes en casa



Procura cargar gasolina por las noches



Disminuye el uso de solventes, aerosoles o pinturas



No utilices productos de limpieza con olor

¡RECUERDA!



Si presentas síntomas consulta a tu médico. Mantente pendiente de la calidad del aire en: www.aire.cdmx.gob.mx
Twitter: @Aire_CDMX AIRTel: 5278-9931 Ext. 1 App Aire: para App Store y Google Play