



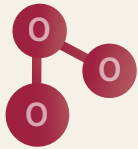
SEDEMA

SECRETARÍA DEL MEDIO AMBIENTE



CALIDAD DEL AIRE

EL OZONO Y SUS EFECTOS A LA SALUD



El ozono (O₃) es una molécula compuesta por tres átomos de oxígeno, es un poderoso oxidante que reacciona rápidamente con otros compuestos químicos y en altas temperaturas se vuelve inestable. Se forma durante complejas reacciones químicas en el ambiente, que involucran a los compuestos orgánicos de alta volatilidad (COV, son compuestos químicos) y los óxidos de nitrógeno (NO_x).

TEMPORADAS DE MAYOR CONCENTRACIÓN

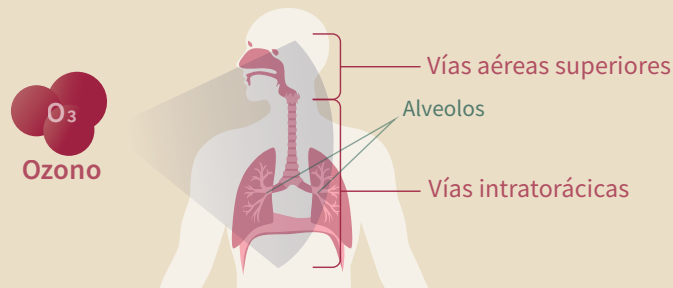
SECA CÁLIDA

MARZO - JUNIO

Las máximas concentraciones se presentan cuando hay intensa radiación solar que favorece su formación y poca ventilación que acumula el contaminante en la ciudad.



El O₃ ingresa al organismo principalmente por la nariz hacia las vías aéreas superiores.



Debido a su poca solubilidad en agua, el O₃ puede llegar fácilmente a las vías aéreas intratorácicas, extenderse hacia los alveolos pulmonares y generar efectos dañinos en este tejido o ser transportado por la sangre.

EFECTOS DEL O₃ EN LA SALUD

A CORTO PLAZO



Dolor de cabeza



Irritación de nariz, garganta y ojos



Tos y dificultad para respirar



Mayor susceptibilidad de infecciones respiratorias



Se agravan padecimientos en pacientes con asma, enfisema o bronquitis crónica

A LARGO PLAZO



- Espectro autista
- Alteraciones actividad motora
- Cambio patrones de sueño

Sistema Nervioso

- Ataque al corazón
- Aterosclerosis
- Cardiopatía isquémica
- Hipertensión

Sistema Cardiovascular

- Cambios en la microbiota intestinal
- Apendicitis

Aparato Digestivo

- Diabetes
- Hiperleptinemia
- Hiperinsulinemia
- Resistencia a la Insulina

Metabolismo/ Endocrino

- Asma
- EPOC

- Disminución calidad de semen
- Infertilidad
- Preeclamsia
- Hipertensión gestacional

Reproducción



Gestacional/ Desarrollo

- Parto pre-término
- Restricción de crecimiento

¿CÓMO PUEDO CONTRIBUIR PARA DISMINUIR LA CONTAMINACIÓN DE O₃?



Usa el transporte público siempre que puedas



Siempre que cocines mantén tapadas tus ollas y cazuelas



Comparte tu auto con amigos y vecinos



Dale mantenimiento a tu auto de manera oportuna



Procura cargar gasolina por las noches



No olvides realizar a tiempo la verificación de tu auto



Durante esta temporada protege tus ojos, si presentas síntomas consulta a tu médico. Mantente pendiente de la calidad del aire en: www.aire.cdmx.gob.mx Twitter: @Aire_CDMX AIREtel: 5278-9931 Ext. 1 App Aire: para App Store y Google Play