



SEDEMA

SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA



CALIDAD DEL AIRE

# CONTAMINACIÓN DEL AIRE



Tener un aire limpio es responsabilidad de todos, debido a que las actividades que a diario realizamos para vivir y desarrollarnos producen contaminación que afectan la salud y al medio ambiente; por si esto fuera poco, la presencia de algunos gases, como el ozono (O<sub>3</sub>), el dióxido de azufre (SO<sub>2</sub>), dióxido de nitrógeno (NO<sub>2</sub>), monóxido de carbono (CO) y las partículas menores a 10 y 2.5 micras (PM<sub>10</sub> y PM<sub>2.5</sub> respectivamente) reduce la visibilidad, altera el color del aire y no permiten apreciar el cielo y el paisaje en el horizonte.

La Ciudad de México se distingue por tener una mala calidad del aire, sobre todo por contaminantes como el ozono y las partículas suspendidas que registran concentraciones altas y representan un riesgo a la salud.

## !CUIDEMOS NUESTRA CASA, NUESTRO AIRE!

### FUENTES CONTAMINANTES



Industria y suministro energético



Transporte



Mal manejo de desechos



Quemas y uso de fuegos pirotécnicos



Energía doméstica



Prácticas agrícolas

### EFFECTOS EN LA SALUD



A CORTO PLAZO:



A LARGO PLAZO:



Dolor de cabeza



Afecta el sistema nervioso central



Inflamación de nariz, garganta y ojos



Enfermedades cardiovasculares



Tos y dificultad para respirar



Enfermedades respiratorias



Neumonía y bronquitis



Impacto en el hígado, vaso y sangre



Irritación de la piel



Impacto en el sistema reproductor

Índice AIRE Y SALUD	Nivel de riesgo	Recomendaciones
Buena	Bajo	
Aceptable	Moderado	
Mala	Alto	
Muy Mala	Muy Alto	
Extremadamente Mala	Extremadamente Alto	

### ¿CÓMO ME PROTEJO?

Sigue las recomendaciones del índice de calidad del aire donde se informa cada hora la condición riesgo por la contaminación.

Consulta el Índice AIRE Y SALUD antes de realizar cualquier actividad al aire libre en:

Sitio web: [www.aire.cdmx.gob.mx](http://www.aire.cdmx.gob.mx)

Twitter: @Aire\_CDMX AIREtel: 5278-9931 ext. 1

App Aire: en App Store y Google Play