



SEDEMA



CALIDAD DEL AIRE

TEMPORADA DE PARTÍCULAS



FUENTES CONTAMINANTES



Industria y suministro energético



Transporte



Mal manejo de desechos



Quemas y uso de fuegos pirotécnicos



Energía doméstica



Prácticas agrícolas

EFFECTOS EN LA SALUD

A CORTO PLAZO



Dolor de cabeza



Inflamación de nariz, garganta y ojos



Tos y dificultad para respirar



Neumonía y bronquitis



Irritación de la piel

A LARGO PLAZO



Afecta el sistema nervioso central



Enfermedades cardiovasculares



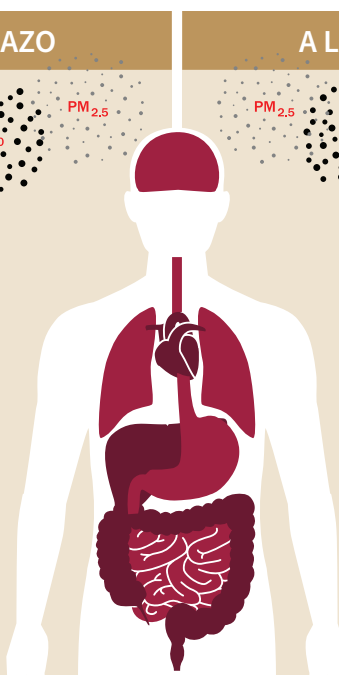
Enfermedades respiratorias



Impacto en el hígado



Impacto en el sistema reproductor



FORMAS PARA PROTEGERME



Atiende las recomendaciones del índice de calidad del aire en **App Aire** y **aire.cdmx.gob.mx**



Utiliza cubrebocas



Mantén puertas y ventanas cerradas



Si presentas síntomas respiratorios acude a tu médico

CONCENTRACIONES DE PARTÍCULAS

La Ciudad de México durante la temporada invernal (de noviembre a febrero) es sensible a un incremento importante en la concentración de las partículas suspendidas. En el invierno, el Valle de México recibe masas de aire polar con disminución de la temperatura, la radiación solar y un incremento en la frecuencia y duración de los episodios de inversiones térmicas.

Durante las celebraciones decembrinas, el aumento en la actividad vehicular y principalmente el uso de pirotecnia ocasiona la activación del Programa de Contingencia Ambientales en la Zona Metropolitana del Valle de México.

Máximos promedios de 24h de PM10

