



*¡Compartámos soluciones!
Actúa cotidianamente desde tu casa*

¿Sabías que tener un aire limpio también depende de ti?

Tener un aire limpio es responsabilidad de todos, debido a que las actividades cotidianas producen emisiones contaminantes, el uso de energía para iluminar las viviendas, el consumo de gas para calentar agua y alimentos, el uso de cualquier forma de transporte que se mueva con gasolina, gas o diesel para ir al trabajo o la escuela, el uso de limpiadores, fumar, las industrias y prácticamente todo lo que hacemos contamina.

Para mejorar la calidad del aire es necesario participar adecuadamente en los programas como: el **Hoy No Circula**, la **Verificación Vehicular** o el **Cambio de Convertidor Catalítico**. Para que el resultado de los programas sea efectivo evitemos y denunciemos la corrupción en estos.

Sistema de Monitoreo Atmosférico - SIMAT

www.calidadaire.df.gob.mx

Twitter: @AireMexicoDF

5278-9931 ext. 1

Centro de Información de la

Calidad del Aire - CICA

5278-9931 ext. 6136



Si cuidas tu auto, cuidas el aire

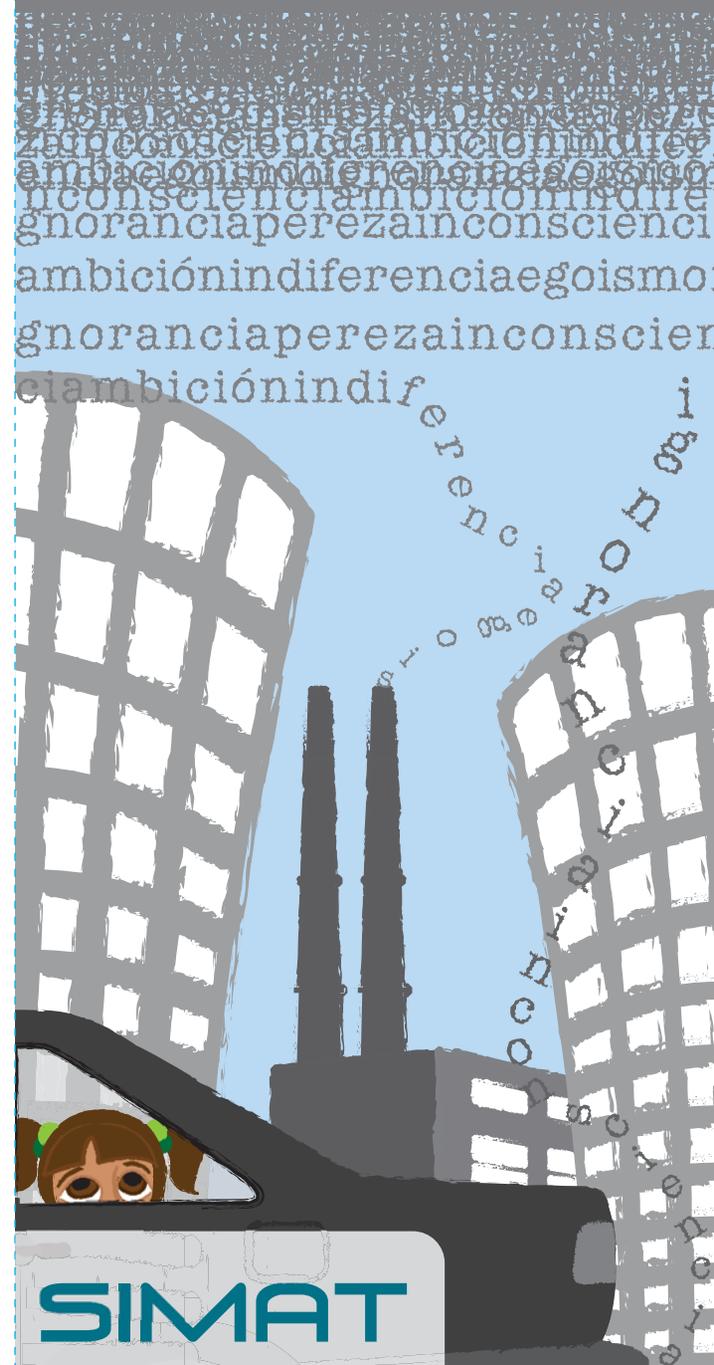
Otras formas de ayudar a limpiar el aire son:

-  Evita usar el automóvil, principalmente durante las “horas pico”, planea tus recorridos para combinar rutas y reducir el número de viajes.
-  Utiliza vehículos no motorizados de forma frecuente.
-  Usa el transporte público.
-  Usa vías alternas.
-  Comparte el auto con amigos o familiares.
-  No te estaciones en doble fila frente a escuelas, bancos o vías rápidas.
-  Usa Internet y el correo electrónico para hacer reuniones de trabajo.
-  Usa adecuada y eficientemente la energía eléctrica, el gas y la gasolina.
-  Evita las fugas. Realiza mantenimientos periódicos a pilotos de estufas, tanques estacionarios y calentadores de agua.
-  Evita el uso de leña o papel para cocinar o calentar.
-  Evita quemar llantas y cohetes en fechas festivas.
-  Favorece el consumo de productos limpios, orgánicos y de procedencia local.
-  Reduce, recicla y reutiliza materiales.
-  Separa la basura.



Sistema de Monitoreo Atmosférico de la Ciudad de México

- Papá ¿por qué el cielo está gris?



SIMAT

Reducir la contaminación del aire tiene un impacto favorable en la salud

Está comprobado que el aire contaminado causa daños en la salud de las personas, principalmente problemas respiratorios, cardiacos, circulatorios y neurológicos, inclusive la exposición en el largo plazo incrementa el riesgo de desarrollar algún tipo de cáncer. La contaminación del aire también afecta al medio ambiente, por si esto fuera poco, la presencia de algunos gases reduce el contraste, altera el color y disminuye tu capacidad para apreciar el cielo y el paisaje en el horizonte.

La Ciudad de México se distingue por tener una mala calidad del aire, sobre todo por contaminantes como el ozono y las partículas suspendidas que registran concentraciones altas y representan un riesgo a la salud. La contaminación es el resultado del crecimiento urbano y de las actividades que a diario realizamos para vivir y desarrollarnos. Las industrias, el transporte y principalmente nuestros autos son los responsables del problema.

Te afecta a ti, nos afecta a todos

¿Quiénes somos?

En el Sistema de Monitoreo Atmosférico de la Ciudad de México (SIMAT) nos encargamos de vigilar, procesar y comunicar los niveles y el comportamiento de los contaminantes del aire en la ciudad, para mantenerte informado y que puedas proteger tu salud.



Si conoces la calidad del aire puedes saber si algún contaminante puede implicar algún riesgo para tu salud. Con los datos del monitoreo también informamos a las autoridades correspondientes para que tomen medidas y desarrollen políticas públicas o programas de prevención en tu beneficio y apoyamos la investigación científica nacional e internacional sobre diversos temas relacionados con la contaminación del aire.

El SIMAT está integrado por cuatro subsistemas que interactúan entre sí. La Red Automática de Monitoreo Atmosférico (RAMA), la Red Manual de Monitoreo Atmosférico (REDMA); la Red de Depósito Atmosférico (REDDA) y la Red de Meteorología y Radiación Solar (REDMET). Cuenta además con laboratorios especializados como el Laboratorio Móvil de Monitoreo Atmosférico, el Laboratorio de Estándares y el Laboratorio de Análisis Ambiental, que se encargan de realizar los análisis químicos y las pruebas fisicoquímicas en las muestras. Finalmente está el Centro de Información de la Calidad del Aire (CICA) donde se concentra la información que se genera en los otros subsistemas para darla a conocer a nuestros usuarios.

Vigilamos la calidad del aire que respiras

¿Qué ofrecemos?

Te comunicamos diariamente y cada hora, de forma fácil y oportuna a través del índice Metropolitano de la Calidad del Aire (IMECA) y del Índice de Radiación Ultravioleta (IUV) el estado de la calidad del aire y la cantidad de radiación ultravioleta para que evites exponerte o exponer a tus seres queridos y tomes decisiones informadas.

Ofrecemos información pública como bases de datos, indicadores de la calidad del aire y publicaciones que generamos periódicamente. Contamos además con un servicio de atención a usuarios vía correo electrónico en calidadaire@sma.df.gob.mx, al que nos puedes enviar preguntas sobre contaminación o peticiones relacionadas con nuestras bases de datos, así como sugerencias y comentarios que nos ayuden a mejorar nuestro trabajo.

En el SIMAT ofrecemos pláticas y talleres especializados sobre temas relacionados con la contaminación del aire y el monitoreo atmosférico para profesores y alumnos.

También estamos a tu disposición a través de un nuevo portal en Internet de fácil navegación. Te invitamos a conocer nuestra página en:

<http://www.calidadaire.df.gob.mx>

Seguro encontrarás información que te ayude a mejorar tu vida o a realizar tu trabajo.

